

## MAMAN ENTREPRENEURE TOULOUSAINE SEREINE

**Le programme qui va t'accompagner toute l'année pour apprendre à surfer les vagues émotionnelles et grandir dans ton business et en tant que femme !**

### **Pour qui :**

des mamans, toulousaines, entrepreneures :

- bienveillantes, optimistes, sympas (c'est important !), généreuses...
- qui veulent gagner en sérénité dans leur vie tout en étant focus sur leur business

### **Les bénéfices de mon accompagnement :**

- ☀️ De nouvelles copines, qui partagent le même quotidien que toi
- ☀️ Plus de clarté
- ☀️ Plus d'énergie
- ☀️ Plus de sérénité
- ☀️ Plus de confiance et d'estime de toi
- ☀️ Plus d'optimisme face aux vagues
- ☀️ Plus de bonne humeur (vive l'autodérision entre nous quand tu ne sais pas répondre aux questions existentielles de ton enfant et que tu te dis que tu dois relancer un client tout en essayant de trouver une recette de dîner équilibré !)
- ☀️ Des connaissances et des clés concrètes et faciles à appliquer (la Communication Non Violente n'aura plus de secrets pour toi)
- ☀️ Des échanges bienveillants et nourrissants
- ☀️ De l'incitation à passer à l'action : comment rester coincée sur un sujet quand on a toujours un groupe que l'on peut consulter ?

### **Le format :**

- collectif, en petit groupe (groupe de 5 à 8 personnes)
- avec des temps en présentiel, à Toulouse, et d'autres en ligne

### **Les dates :**

- du 01 octobre au 30 juin
- avec des rencontres en journée en semaine (pour ne pas empiéter sur ta vie de famille)
- les dates seront calées ensemble dès le 5 septembre

## Au programme :

- 2 séances collectives par mois :

- Un atelier **de dev perso** en visio (on va aller explorer la communication non violente : émotions, besoins, communication, estime, confiance de façon ludique...) pour améliorer ta relation à toi-même, à ton entourage perso et à ton entourage pro grâce à des **clés simples et efficaces** et du temps de partage en toute bienveillance. Tu verras que tu n'es pas la seule à vivre ce que tu vis !
- Un atelier de **co-développement** pour recevoir des idées du groupe (et mon coaching si tu le souhaites) par rapport à ton business et avoir ainsi assez d'énergie pour continuer à avancer de façon concrète ! Tu pourras bénéficier d'un coaching de ma part à ce moment-là.

-1 café à Toulouse par mois (je t'offre ta boisson ☕)

-Un groupe de soutien sur discord

-La possibilité de m'appeler en cas de besoin d'écoute empathique 📞

-Une soirée trimestrielle à Toulouse (frais non compris dans le prix)

-Un week-end ensemble à la fin de l'année (frais non compris dans le prix)

## Investissement :

- **1 500 € (possibilité de régler jusqu'à 10 fois sans frais) ou 1 200 euros** si tu payes en 1 fois.

**Envie de tester mon approche** pour savoir si elle te correspond ? Je t'offre le cours de surf de vagues émotionnelles que j'avais animé en mars pour plus de 200 personnes: <https://youtu.be/Zox0x00R5jY>

## Comment t'inscrire :

Contacte-moi sur [insta](#) ou par mail [talinagonzalez@hotmail.com](mailto:talinagonzalez@hotmail.com). On pourra aussi prendre un café à la rentrée ! Tu peux prendre aussi un rdv par zoom [ici](#)

C'est important que l'on se parle pour que l'on vérifie chacune que cet accompagnement te correspondra ! Je répondrai à tes questions et si on confirme que c'est ok, je t'enverrai un contrat à signer et tu intégreras ce groupe joyeux d'entrepreneures toulousaines !

Tu partageras ton année avec entre autres mes anciennes clientes :

**Tiphaine - 36 ans - 1 fille de 4 ans - Architecte d'intérieur**



Les cours de surf collectifs de Talina m'ont apporté le **soutien** et l'espace de non-jugement dont j'avais besoin pour gagner en confiance en moi et **impacter positivement mon business**.

**Tatiana - 38 ans - 2 filles de 3 et 5 ans - Community manager et conseillère en huiles essentielles**



En commençant l'accompagnement avec Talina j'avais un gros besoin de **me retrouver**, de sortir de l'engrenage du quotidien stressant. Grâce à cet accompagnement j'ai trouvé des **outils** pour gagner en sérénité, apprendre à communiquer avec mon entourage, **j'ai gagné en énergie et en confiance** dans mon statut de femme entrepreneure

et le gros plus j'ai partagé 3 mois avec des femmes formidables dans l'écoute et le non-jugement.

**Sofia - 40 ans - Un fils de 8 ans - Artiste entrepreneure**



Retrouve son interview [ici](#)

Retrouve d'autres témoignages sur [cette page](#)

**Elles sont 5 femmes motivées et enjouées - Prête à nous rejoindre ? 😊**

☀️ Talina ☀️

Je suis **Talina Gonzalez**, coach certifiée ou prof de surf 🏄 de vagues émotionnelles 🌊, maman solo de 2 ados, à mon compte depuis 2020. J'ai changé de carrière à chaque décennie (finance, organisation de voyages sur mesure puis voyage intérieur) et j'ai également changé de vie perso régulièrement (vie de cadre parisienne pendant 8 ans, expat en couple à Pékin pendant 7 ans et maman solo presque à plein temps à Toulouse depuis 6 ans).

Ce qui me caractérise, c'est ma bonne humeur, mon goût de rassembler et de transmettre, mon écoute active (je suis fan de Communication Non Violente depuis 2010), mon efficacité, mon non-jugement et mon humour !

Tu trouveras sur cette page des infos sur moi et sur ce que perçoivent mes clientes de moi :

<https://talinagonzalez.fr/qui-suis-je/>