

MAMAN ENTREPRENEURE TOULOUSAINE SEREINE - 2ème édition !

Le programme qui va t'accompagner toute l'année pour apprendre à surfer les vagues émotionnelles et grandir dans ton business et en tant que femme !

Pour qui :

des mamans, toulousaines, entrepreneures :

- bienveillantes, optimistes, sympas (c'est important !), généreuses...
- qui veulent gagner en sérénité dans leur vie tout en étant focus sur leur business

Les bénéfices de mon accompagnement :

 De nouvelles copines, qui partagent le même quotidien et les mêmes valeurs que toi

 Plus de clarté

 Plus d'énergie

 Plus de sérénité

 Plus de confiance et d'estime de toi

 Plus d'optimisme face aux vagues de la vie

 Plus de bonne humeur (vive l'autodérision entre nous quand tu ne sais pas répondre aux questions existentielles de ton enfant et que tu te dis que tu dois relancer un client tout en essayant de trouver une recette de dîner équilibré !)

 Des connaissances et des clés concrètes et faciles à appliquer (ton système nerveux et la Communication Non Violente n'aura plus de secrets pour toi)

 Des échanges bienveillants et nourrissants

 De l'incitation à passer à l'action : comment rester coincée sur un sujet quand on a toujours un groupe que l'on peut consulter ?

Le format :

- collectif, en petit groupe (groupe de 4 à 8 personnes)
- avec des temps en présentiel, à Toulouse, et d'autres en ligne

Les dates :

- du 01 octobre au 30 juin
- avec des rencontres virtuelles en soirée
- les dates seront calées ensemble dès le 5 septembre

Au programme :

- 2 séances collectives par mois :

- Un atelier **de dev perso** en visio (on va aller explorer ton système nerveux, la communication nonviolente : émotions, besoins, communication, estime, confiance de façon ludique...) pour améliorer ta relation à toi-même, à ton entourage perso et à ton entourage pro grâce à des **clés simples et efficaces** et du temps de partage en toute bienveillance. Tu verras que tu n'es pas la seule à vivre ce que tu vis ! De mon côté, je te partage pleins d'outils !
- Un atelier de **co-développement** pour recevoir des idées du groupe par rapport à ton business et avoir ainsi assez d'énergie pour continuer à avancer de façon concrète ! Tu pourras bénéficier d'un coaching de ma part à ce moment-là.

-1 café à Toulouse par mois ☕ (je t'offre le café)

-Un groupe de soutien sur whatsapp qui continuera à vivre à la fin de l'accompagnement

-1 atelier trimestriel pour poser des objectifs

-La possibilité de m'appeler en cas de besoin d'écoute empathique 📞

-Une soirée trimestrielle à Toulouse (resto non compris dans le prix)

-Une journée ensemble pour clore la fin de l'année en beauté (activités non comprises dans le prix)

Investissement :

- **1 500 € (possibilité de régler jusqu'à 10 fois sans frais ou même 12 fois pour les inscriptions faites en juillet) ou 1 400 euros** si tu règles en 1 fois.

Envie de tester mon approche pour savoir si elle te correspond ? Je t'offre un coaching de 30mn !

Comment t'inscrire :

Contacte-moi sur [insta](#) ou par mail talina.gonzalez@hotmail.com. ou par [téléphone \(0778048513\)](tel:0778048513). On pourra aussi prendre un café ! C'est important que l'on se parle pour que l'on vérifie chacune que cet accompagnement te correspondra ! Je répondrai à tes questions et si on confirme que c'est ok, je t'enverrai un contrat à signer et tu intégreras ce groupe joyeux d'entrepreneures toulousaines !

Ce qu'elles ont pensé de leur année

Tiphaine - 37 ans - 1 fille de 5 ans - Architecte d'intérieur

Merci Talina d'avoir créé ce programme si bienveillant qui m'a permis de me sentir entourée et soutenue au quotidien (merci les copines de surf 🥰) et qui m'a surtout permis d'oser pour gagner en sérénité ❤️



Tatiana - 39 ans - 2 filles de 4 et 6 ans - Conseillère en huiles essentielles

J'ai adoré faire partie de la première session ! J'ai découvert des outils pour gagner en sérénité, j'ai trouvé des copines entrepreneures qui m'ont donné des conseils bienveillants sur mon activité et avec qui je partage toujours de bons moments !



Peggy - 1 fille de 13 ans - Coach sophrologue

Une belle aventure à tes côtés qui m'a permis d'appréhender cette première année à mon compte avec sérénité, confiance et soutien. Merci pour tes précieux outils, ta bonne humeur et ton dynamisme. J'ai beaucoup apprécié la bienveillance et le partage de chacune, le groupe était au top 👉 chaque rencontre était un cadeau 📺



Floriane - 3 enfants de 4 et 6 ans - Massage bien-être

Ces rendez vous m'ont donné beaucoup d'énergie par la suite. Le fait d'échanger à plusieurs permet également de prendre conscience de certaines problématiques et de se dire que nous ne sommes pas seule dans ce cas. J'ai réussi à avancer sur la totalité des choses que je souhaitais mettre en place mais que je bloquais depuis plusieurs mois. Je recommande car c'est un coaching qui se fait avec beaucoup de bienveillance, d'humour et sans jugement.



Retrouve d'autres témoignages sur [cette page](#)

Prête à nous rejoindre ? 😊

Je suis **Talina Gonzalez**, coach certifiée ou prof de surf de vagues émotionnelles 🌊, maman solo de 2 ados, à mon compte depuis 2020. J'ai changé de carrière à chaque décennie (finance, organisation de voyages sur mesure puis voyage intérieur) et j'ai également changé de vie perso régulièrement (vie de cadre parisienne pendant 8 ans, expat en couple à Pékin pendant 7 ans et maman solo presque à plein temps à Toulouse depuis 7 ans).

J'ai longtemps cherché à être parfaite et j'ai été engluée dans un rôle qui n'était pas moi et qui me faisait perdre beaucoup d'énergie. Je

Ce qui me caractérise, c'est ma bonne humeur, mon goût de rassembler et de transmettre, ma curiosité, mon écoute active (je suis fan de Communication Non Violente depuis 2010), mon efficacité, mon non-jugement et mon humour !

Tu trouveras sur cette page des infos sur moi et sur ce que perçoivent mes clientes de moi :

<https://talinagonzalez.fr/qui-suis-je/>